

# **Vater und Mann sein – Kurshalten in stürmischer See**

**Ein 4-teiliger online Kurs (in Koop. mit Väter e.V. Hamburg)**

**Info-Abend: 25.9.24 um 20 h, Start: 9.10.2024, 14tägig mittwochs 19.30 h**

Väter tragen Wesentliches zur Entwicklung eines Kindes bei, aber auch jedes Kind bringt seinen Vater in Situationen, die ihn sehr herausfordern und in denen er sich weiterentwickeln kann.

Dennoch, unsere Kinder fordern Dinge von uns, die niemand anders von uns fordern könnte und auf eine Art wie es niemand sonst tun würde. Deshalb ist es so herausfordernd, unsere Kinder mit Humor und Achtsamkeit zu begleiten. Manchmal vergessen wir dabei die eigenen Bedürfnisse. Und auch eine gelingende gleichberechtigte Partnerschaft in Verbindung mit Kindern fordert jeden Mann auf ganz neue Weise.

*Im Kurs fragen wir uns:* Was brauchen Kinder von ihren männlichen Bezugspersonen? Wie finde ich meine Rolle auch der Partnerin gegenüber? Was gewinne ich durch Mut zu Konflikten und zu Fehlertoleranz? Was braucht es, damit ein Kind seinen Teamgeist einbringt? Was ist beziehungsgestützte Autorität? Wie entdecke ich die kindlichen Bedürfnisse hinter den Störungen? Wie setze ich gute Grenzen?

Mit einer wertschätzenden Gesprächskultur von Mann zu Mann geht es im Kurs um persönliche Fragestellungen um das Vater-, Ernährer-, Mann- und Partner-Sein. Bei schwierigen Alltags-Situationen hilft oft schon etwas Abstand zu bekommen. Dabei helfen die anderen Teilnehmer mit Ihrem Blick auf die Situation. Die Gruppe gibt wertvolle Anstöße, und die Väter wachsen in ihrer Selbstsicherheit im Umgang mit ihren Kindern und in den schwierigen Lebenslagen von Elternschaft und Trennung.

*Dieser Kurs ist kostenlos! - Gruppengröße: 6-10 Teilnehmer*

---

**Leitung:** Henning Ernst, verheiratet, 3 Kinder und ist außerdem verantwortlich für die Männerarbeit in Schleswig-Holstein. Schwerpunkte: Väter-Beratung, Biblio- und Psychodrama, Seelsorge, Jahres- und Trauergruppen, Initiationsarbeit.... Pastor im Männerforum der Ev. Nordkirche; Mitarbeit bei Väter e.V. Hamburg

**Infos** bei Henning, Tel.: 04521-8302667; 0160-5502512