

Auf Wander- und Pilgertour durch den Harz Klosterwanderweg von Goslar bis nach Quedlinburg

7. - 14. Mai 2023



Wie an einer Perlenschnur erleben Sie am Harzer Klosterwanderweg auf ca. 95 km eine der vielfältigsten Kloster- und Kirchenlandschaften.

Mit sechs Etappen zwischen 12 und 19 km und ohne große Höhenunterschiede tauchen Sie ein in die Welt von Klostersgärten, gotischen Kreuzgänge und faszinierenden Kirchen, erleben Klöster als Ausstellungsort und Brennerei, als besondere Orte der Spiritualität und als angenehme Unterkunft. Unterwegs behalten Sie den Brocken, die Harzer Kirchturmspitzen und die sanften Hügel des nördlichen Harzvorlandes im Blick. Besonders romantisch sind die Flusslandschaften

an Oker, Ecker und Bode, grandios die Teufelsmauer bei Blankenburg und Thale. Sie erleben den zauberhaften Schimmerwald und wandern entlang der ehemaligen deutsch-deutschen Grenze und an fischreichen Klosterteichen vorbei. Kleinode der romanischen Kirchenkunst liegen mit den Klosterkirchen in Drübeck und Ilsenburg, der Stiftskirche St. Cyriakus Gernrode, sowie der Stiftskirche St. Servatius in Quedlinburg und dem Kloster Wendhusen direkt am Weg.

Entlang des Wanderweges wurden 15 sogenannte „Engelsbänke“ aufgestellt. Seit 2017 existieren zudem rote Stempelkästen für die Harzer Wandnadel bzw. Wandnadel mit einem kupfernen Pilgerkreuz, die in einem entsprechenden Begleitheft gesammelt werden können.

Reiseverlauf

1. Tag, Sonntag, 07.05.23

Individuelle Anreise nach Goslar. Bezug der ersten Unterkunft. Bei einer Kennenlernrunde und Nachmittagskaffee/-tee und Kuchen um 15.30 Uhr besprechen Sie das Programm der kommenden Tage. Nach der Begrüßung geht es auf einen geführten Stadtrundgang bei dem Sie Näheres über Kaiserpfalz, Museumsufer, Siemshaus und Co. erfahren.

- Stadtführung Goslar, 2 Stunden, deutsch
- Abendessen in Goslar (Hotel)
- Übernachtung inkl. Frühstück in Goslar

2. Tag, Montag, 08.05.23

Wandertour von Goslar nach Vienenburg (ca. 14,5 km, ca. 3,5 h)

Los geht Ihre Wanderreise an der Neuwerkkirche, vorbei an der Ruine des Kloster St. Georg, durch weite Landschaften, zu dem aus dem 12. Jh. stammenden Kloster Wöltingerode mit seiner Klosterbrennerei und dem Hotel. Hier in der sogenannten Kloster Remise findet auch die heutige Übernachtung statt.

- Abendessen in Vienenburg (Hotel)
- Übernachtung inkl. Frühstück in Vienenburg (OT Wöltingerode)





3. Tag, Dienstag, 09.05.23

Wandertour von Vienenburg nach Ilsenburg (ca. 20 km, ca. 5 h)

Über romantische Pfade gestaltet sich die heutige Strecke besonders reizvoll. Sie laufen entlang des Grünen Bandes der ehemaligen deutsch-deutschen Grenze, durch den Schimmerwald, an der Ecker bis nach Ilsenburg.

- Abendessen in Ilsenburg (Hotel)
- Übernachtung in Ilsenburg

4. Tag, Mittwoch, 10.05.23

Wandertour von Ilsenburg nach Wernigerode (ca. 12,6 km, ca. 3,5 h)

Ab dem Kloster Ilsenburg geht es durch den Schlosspark nun bergiger zum Kloster Drübeck mit seiner barocken Gartenanlage. An der Wüstung des Klosters Himmelpforte vorbei, erreichen Sie Ihr heutiges Ziel die „bunte Stadt am Harz“ Wernigerode. Nehmen Sie sich hier ausreichend Zeit für die Besichtigung des Schlosses, des Rathauses und weiteren Highlights.

- Abendessen in Wernigerode (örtliches Restaurant)
- Übernachtung inkl. Frühstück in Wernigerode



5. Tag, Donnerstag, 11.05.23

Wandertour von Wernigerode nach Blankenburg/Harz (ca. 17,5km, ca. 5 h)

Der Wanderweg führt über den Austberg mit seinem ehemaligen Wachturm durch Benzingerode. Sie gelangen zum Kloster Michaelstein. Entsprechend der derzeitigen Nutzung als Musikakademie, ist der Ausstellungsschwerpunkt in dieser Richtung angelegt.

- Abendessen in Blankenburg/Harz (Hotel)
- Übernachtung inkl. Frühstück in Blankenburg/Harz

6. Tag - Freitag, 12.05.23

Wandertour von Blankenburg/Harz nach Thale (ca. 10 km, ca. 2,5 h)

In der Blütenstadt Blankenburg empfiehlt sich eine Besichtigung der barocken Gärten. Die heute wandertechnisch etwas anspruchsvollere Etappe wird mit der Besichtigung mehrerer beeindruckender Felsformationen, wie der Teufelsmauer, belohnt. Nach dem Kammweg wandern Sie entlang von Feld und Waldwegen über die Roßtrappenstraße nach Thale. Hier lockt das Kloster Wendhusen auf dem Gelände eines ehemaligen Rittergutes. Von Thale aus geht es auf kurzem Wege (11 Minuten) per Regionalbahn nach Quedlinburg zu Ihrem Hotel.

- Bahnfahrt von Thale nach Quedlinburg
- Abendessen in Quedlinburg (Hotel)
- Übernachtung inkl. Frühstück in Quedlinburg

7. Tag - Samstag, 13.05.23

Wandertour von Thale nach Quedlinburg (ca. 21 km, ca. 5 h)

Am Morgen geht es wieder per Bahn nach Thale. Der letzte Wandertag bietet Ihnen nochmals eine Fülle an bedeutenden Klosteranlagen und wunderschönen Dorfkirchen. Das Kloster St. Mariae und die Wipertikirche querend erreichen Sie wieder die UNESCO-Welterbestadt Quedlinburg. Den Abend lassen Sie im Cafe am Roland ausklingen.

- Bahnfahrt von Quedlinburg nach Thale
- Abendessen in Quedlinburg (lokales Restaurant)
- Übernachtung inkl. Frühstück in Quedlinburg



8. Tag - Sonntag, 14.05.23

Gemeinsamer Abschluss

Individuelle Abreise von Quedlinburg nach dem Frühstück gegen 10 Uhr.

Unterkünfte (3-Sterne- Standard, Nichtraucherzimmer)

- Goslar: Hotel Der Achtermann Goslar ****
- Vienenburg: Klosterhotel Wöltingerode (Kloster Remise)
- Ilseburg: Regiohotel Berghotel Ilseburg
- Wernigerode: Altwernigeröder Apparthotel ***
- Blankenburg/Harz: Greenline Schlosshotel Blankenburg ****
- Quedlinburg: Hotel Zum Bär ***

Änderungen des Reiseverlaufes und der Unterkünfte vorbehalten.

Bildquellen in dieser Ausschreibung Harzer Tourismusverband.

Folgende Klöster liegen an der Strecke. Je nach Tourenverlauf werden Sie einige davon mit der Gruppe besuchen:

- Kloster Wöltingerode (gleichzeitig Übernachtungsort) (<https://www.woeltingerode.de/>)
- Kloster Ilseburg (<https://www.kloster-ilseburg.de/start.html>)
- Kloster Drübeck (<https://kloster-druebeck.de/>)
- Kloster Michaelstein Blankenburg (<https://www.kloster-michaelstein.de/>)
- Kloster Wendhusen Thale (<http://www.nag-history.de/startseite/>)
- Klosterkirche St. Marien auf dem Quedlinburger Münzenberg (<https://www.klosterkirche-muenzenberg.de/>)

Es gibt auch am Klosterwanderweg wieder 12 Stempelstellen mit Begleitheft. Wer alle Stempel gesammelt hat, kann die besondere Wandernadel mit einem kupfernen Pilgerkreuz für den Harzer Klosterwanderweg bei der Harzer Wandernadel im Servicebüro oder in den Tourist-Informationen erwerben. Alle Infos dazu finden Sie hier: <https://www.harzinfo.de/erlebnisse/harzer-kloester/harzer-klosterwanderweg/stempelstellen>

Ihre Reiseleiterin

Dr. Barbara Wildeboer, wohnhaft in Bad Oldesloe, begleitet Sie auf dieser Wanderreise. Sie ist Biologin, Qigong-Lehrerin, hat eine Ausbildung als Pilgerbegleitung, Wander- und Natur- und Landschaftsführerin.

Eine mehr als 25-jährige Seminarerfahrung bei verschiedenen Bildungsträgern und eigene Pilgerwanderungen in Norwegen, Schweiz, Italien, Spanien und Deutschland runden ihre Qualifikation ab.

Sich Zeit lassen, das eigene
Leben In den Blick nehmen;
Mit Leib und Seele,
mit Herz und
Verstand.
Um anzukommen – im Eigenen.

Gepäck

Wir empfehlen Ihnen einen Rollkoffer oder großen Tourenrucksack, den Sie selbst die Treppen in den Unterkünften hochtragen können und selbst bei der An-/ Abreise vom Gewicht her „bewältigen können“ sowie einen Tagesrucksack

Zum Wandern benötigen Sie leichte Wanderkleidung:

Wanderschuhe (diese müssen nicht unbedingt den Knöchel bedecken); 2 Paar Wandersocken aus dem Fachhandel; Wanderhose und evtl. auch kurze Hose, am besten aus Mikrofaser; Wanderblusen aus Mikrofaser oder T-Shirts (Mikrofaser oder Merinowolle), Halstuch, 1 wärmende Jacke oder Pullover, z. B. aus Fleece; Anorak; Kopfbedeckung als Schutz vor Sonne und Wind; Regenumhang (für Rucksack und Körper) oder wasserdichte, atmungsaktive Regenjacke/-hose; Sportunterwäsche; Wanderstock/ -stöcke sind empfehlenswert aber nicht unbedingt notwendig. Kleiner Rucksack für den Tagesbedarf mit verstellbaren Trägern; Thermosflasche/Trinkflasche/Vorratsdose/ Becher und Taschenmesser.

Weiterhin haben wir folgende Empfehlungen:

Taschen/- Feuchttücher, Sonnenschutzmittel mit hohem Lichtschutzfaktor; Insektenschutzmittel (Mücken/ Zecken); Blasenpflaster groß/klein (z.B. Compeed); gute Creme (Hirschtalg) für die Füße, Reisewaschmittel, Brille (falls nötig) und Sonnenbrille, am besten am Bändchen oder mit Schutzetui; Ersatzbrille; Unterlage zum Sitzen im Freien und Handtuch; evtl. Badekleidung, ggf. Haarfön; evtl. Ohrstöpsel für die Nacht; Taschenlampe und wichtige Dokumente, **gültiger Ausweis**, Krankenversicherungskarte, Adressen etc.

Wanderinformationen

Die Herausforderung der Wanderungen dieser Reise liegt nicht in der Schwierigkeit der einzelnen Etappen, sondern darin, einige Tage hintereinander zu wandern.

Deshalb ist Vorbereitung nötig:

- Laufen Sie Ihre Wanderschuhe/ und -strümpfe mindestens ab 10 Tage vor Antritt der Reise täglich ein.
- Trainieren Sie mehrere Kilometer täglich, damit Sie über eine entsprechend gute Kondition aufbauen.

Erreichbarkeit der Reiseleiterin

Ihre Reiseleiterin Frau Barbara Wildeboer nimmt ein Handy mit, so dass Sie sie am Anreisetag **im Notfall** telefonisch unter 0171 8502139 erreichen können.

Sicher ist sicher

Es empfiehlt sich, Kopien der Ausweisdokumente anzufertigen und mitzunehmen. Denken Sie bitte daran, auch entsprechende Telefonnummern zu notieren, um im Verlustfall Kredit- und Girokarten sowie Handy sperren zu lassen.

Gesundheit

Eine Reiseapotheke sollte neben den persönliche Arzneien Mittel gegen Erkältungen, Kopfschmerzen und gegen Magen-Darm-Erkrankungen enthalten. Magnesium ist auch eine Empfehlung, sowie bereits erwähnt, Hirschtalgsalbe und Blasenpflaster und ggfs. eine Zeckenkarte/-Zange

Klima

Im Monat Mai (durchschnittliche Tagestemperatur von 18°C und in der Nacht von 8°C) ist es manchmal auch kühl, aber mit der richtigen Kleidung (Zwiebelprinzip, eine Schicht über der anderen) eine wunderschöne, sehr empfehlenswerte Jahreszeit zum Wandern.

Geld/EC-/Kreditkarten

Wir empfehlen Bargeld mitzunehmen, in den größeren Orten findet sich immer ein EC-Automat. In den Restaurants kann nicht immer mit Kreditkarte bezahlt werden.

Fotos

Die Bilder und Erinnerungen einer Wanderreise sammeln sich in den Herzen der Wanderinnen. Trotzdem werden auch gerne Fotos gemacht um Landschaften und besondere Momente festzuhalten. Bilder von Mitgliedern unserer Gruppe und anderen Personen dienen der persönlichen Erinnerung und dem persönlichen Gebrauch. Fotos von Personen sind nicht über die sozialen Medien zu verbreiten. Wir nutzen ggf. Fotos um auf die Angebote von FrauenReisen aufmerksam zu machen, oder stellen eine Auswahl von Fotos für die Teilnehmerinnen einer Reise zusammen. Sollten Sie nicht damit einverstanden sein, dass Fotos von Ihnen gespeichert, auf unserer Website veröffentlicht oder den anderen Teilnehmerinnen zu privaten Zwecken zur Verfügung gestellt werden, so bitten wir Sie, die jeweiligen Fotografinnen und Fotografen zu informieren und/oder sich aus dem Bereich, in dem fotografiert wird zu entfernen.

SO 7. - SO 14. Mai 2023

Anmeldeschluss 8. März, danach auf Anfrage

Die Reise ist nicht für Personen mit eingeschränkter Mobilität geeignet.

Bitte trainieren Sie das Wandern solcher Strecken vor der Tour. Es sind leichte bis mittlere Wanderabschnitte, jedoch ist eine Vorbereitung wichtig.

Reiseleitung Dr. Barbara Wildeboer, FrauenReisen Hin und weg

In Zusammenarbeit mit Augustus Tours

Reisepreis 1.197 € DZ, EZ-Zuschlag 200 €

Eigene Anreise und Abreise

Leistungen 7 Übernachtungen mit Frühstück in *** Hotels mit Du/WC • 7 Abendessen als 2-Gang-Menü oder Buffet in den Hotels oder örtlichen Restaurants (5 x Hotel, 2 x Restaurant) • Begrüßungsrunde mit Kaffee und Kuchen • Stadtführung Goslar • Kurtaxe/ Gästebeiträge für alle Orte • Gepäcktransport von Unterkunft zu Unterkunft • Gruppenpreis Eintritt Klöster • 6 x Lunchpakete für die Wandertage • Bahnfahrt von Thale nach Quedlinburg • Reiseleitung vor Ort

Reisenummer 0240023001

Teilnehmerinnenzahl Mindestens 12

Sollte diese Zahl nicht erreicht werden, erhalten Sie unsere Absage bis spätestens 3 Wochen vor Reisebeginn



Ansprechpartnerin für Fragen und Buchung

Kirsten Larsen

FrauenReisen Hin und weg

Fon 0431- 55 779 111

Fax 0431- 55 779 150

frauenreisen@frauenwerk.nordkirche.de

www.frauenwerk.nordkirche.de

Gute Erreichbarkeit: Montag bis Donnerstag 9 - 12.30 Uhr, ansonsten sprechen Sie gerne auf meinen Anrufbeantworter, ich rufe dann zurück.