



Regionalzentrum  
Evangelisch-Lutherischer  
Kirchenkreis Schleswig-Flensburg



# Stille Tage mit dem Herzensgebet

Mein Herz hält dir vor dein Wort:

„Ihr sollt mein Antlitz suchen.“

Darum suche ich auch, Gott, dein Antlitz.

Ps 27,8

Zur Ruhe kommen, sich neu ausrichten, in der Stille verweilen und sich selbst bewusst mit allen Sinnen wahrnehmen. Wahrnehmen was ist und hineinfinden zu einem einfachen Dasein in der Gegenwart Gottes – das wollen wir in diesen Tagen lernen oder erneut einüben. Der christliche Meditationsweg des Herzensgebets wird uns dabei leiten.

Durchgehendes Schweigen, gemeinsame Meditationszeiten, Natur- und Körperwahrnehmung, begrenzte Mithilfe im Haus, biblische Impulse, Gottesdienst und persönliche Begleitgespräche führen durch die Tage.

**Termin:** 7. bis 11. Februar 2022

**Beginn:** Montag, 7. Februar, 14 Uhr

**Ende:** Freitag, 11. Februar, 11 Uhr

**Leitung:** Pastorin Magda Hellstern-Hummel, Referentin für Spiritualität im Gemeindedienst der Nordkirche, und Diakonin Britta Jordan

**Ort:** Kirchberg Neukirchen, Neukirchen 84, 24972 Steinbergkirche

**Kosten:** 190,-€ für Kurs, Übernachtung und Verpflegung, Ermäßigung auf Anfrage möglich, Handtücher und Bettwäsche können mitgebracht oder gegen 8,-€ Gebühr vor Ort geliehen werden.

**Anmeldung:** bis 19. Januar 2022

---

**Arbeitsstelle Spiritualität,** Britta Jordan, Wassermühlenstr. 12, 24376 Kappeln, Tel.: 04642-911157, E-Mail: [jordan.spiritualitaet@kirche-slfl.de](mailto:jordan.spiritualitaet@kirche-slfl.de)