

Spiritualität



# Seelentanz

Bewegung–Musik–Erfahrung

**Mittwoch, 12. März 2025**

**18.00–20.30 Uhr**



Regionalzentrum  
Evangelisch-Lutherischer  
Kirchenkreis Schleswig-Flensburg

Körper, Geist und Seele kommen in Bewegung.  
Die Musik hilft dabei.  
Bei mir selbst ankommen,  
den Kontakt zu anderen spüren,  
mich als Teil des großen Ganzen begreifen..  
Kleine Übungen und Rituale schaffen Raum,  
um Erfahrungen sammeln zu können.

Immer wieder ankommen im Hier und Jetzt,  
den - heiligen - Moment spüren, mich von der Musik  
und meinem Körper einladen lassen, da zu sein,  
wo und wie ich jetzt bin. Und meine Gegenwart von  
der Vergangenheit und der Zukunft bereichern lassen.  
Eine Entdeckungsreise mit Zeit und Raum im Tanz des Lebens.

**Termin:** Mittwoch, 12. März 2025, 18.00–20.30 Uhr

**Ort:** Gemeindehaus der Kirchengemeinde Angeln-Süd,  
Schulstraße 8, 24881 Nübel

**Leitung:** Pastorin Magda Hellstern-Hummel, Referentin für  
Spiritualität und Geistliches Leben in der Nordkirche,  
und Britta Jordan, Arbeitsstelle Spiritualität im Kirchenkreis

**Bitte mitbringen:** bequeme Kleidung, warme Socken oder  
leichte Schuhe und Getränke

**Kosten:** keine

**Anmeldung:** bis 5. März im Büro des Regionalzentrums  
E-Mail: [jenna.buckley@kirche-slfl.de](mailto:jenna.buckley@kirche-slfl.de)  
Tel.: 04642 9111-11, max. 16 Teilnehmer\*innen

#### **Arbeitsstelle Spiritualität**

Britta Jordan, Diakonin, Geistliche Begleiterin  
Wassermühlenstraße 12, 24376 Kappeln  
Tel.: 04642 9111-57  
Mobil: 0171 1054190  
E-Mail: [jordan.spiritualitaet@kirche-slfl.de](mailto:jordan.spiritualitaet@kirche-slfl.de)  
Web: [www.spiritualitaet-nord.de](http://www.spiritualitaet-nord.de)

