

# Entspannt Eltern sein

## Zuversicht und Zutrauen in der Erziehung

Vortrag und Gespräch am

**Donnerstag, 15.09.2022 von 19.30 bis 21.30 Uhr**

im Haus der Diakonie, Am Alten Amtsgericht 5, Preetz

Referentin: **Eva Kessler**

Kommunikationswissenschaftlerin, Erziehungsberaterin und Supervisorin

In der Kindheit gibt es manchmal Phasen, in denen Kinder eine Krise durchleben. Bauchweh am Morgen, Appetitmangel, Unlust, Traurigkeit oder Wutausbrüche, Unruhe, Angst, Schlafstörungen, Leistungsabfall in der Schule können Anzeichen sein. Eltern und Pädagogen rätseln und suchen die Ursache. Nicht immer wissen sie, wie sie den Kindern helfen können. Das macht sie hilflos. Häufig machen sie sich Sorgen oder bekommen sogar Schuldgefühle, weil sie befürchten, dass sie etwas falsch gemacht haben könnten.

Manche Krisen der Kinder rufen die Erwachsenen zu Veränderungen auf. Andere Krisen sind normal und gehören in ein bestimmtes Alter. Dies zu wissen, erleichtert besorgte Erwachsene und schenkt ihnen Gelassenheit.

Wie kann man den Krisen begegnen? Welche Maßnahmen helfen den Kindern? Welche Schritte helfen Familien wieder in eine gute Balance?

Eva Kessler erzählt in diesem Vortrag mit anschließendem Gespräch, wie die Erwachsenen zu Zuversicht und Zutrauen zurückfinden können und dadurch die Kinder unterstützen, die Krise zu überwinden.

Eine **Anmeldung ist erforderlich** bei Ulrike Martens unter [u.martens@diakonie-ps.de](mailto:u.martens@diakonie-ps.de) oder 04342-71740

Wir freuen uns auf Sie!