

Tanzen und Wohlfühlen für Erwachsene

Einfach mal loslassen, sich fallen lassen und frei bewegen zu abwechslungsreicher Musik. Sich etwas Gutes tun, sich spüren, atmen. Einfach tanzen.

Gemeinsam schaffen wir einen Raum, der all dies ermöglicht und in dem unterschiedliche Bewegungsimpulse umgesetzt werden. Jede Stunde wird anders sein und verschiedenste Körpererfahrungen anbieten. Spaß, Lebensfreude und Entspannung stehen dabei im Mittelpunkt.

WANN?

Am letzten Donnerstag im Monat von 18-19.30 Uhr:
31.8.23, 28.9.23, 26.10.23, 23.11.23, 21.12.23

WER?

Hanna-Lina Hutzfeldt-Franzke (Tanzpädagogin und Gymnastiklehrerin)

WO?

Im Haus der Diakonie, Am Alten Amtsgericht 5, Preetz (kostenfrei)

Anmelden

Ulrike Martens, Familienzentrum, Tel. 04342-71740,
u.martens@diakonie-ps.de